

# ONTMOET PREVENTIE !

## UITNODIGING

### Recente ontwikkelingen bij depressiepreventie

Wij nodigen u van harte uit voor deze bijeenkomst:

**Datum:** Dinsdag 28 september 2010  
**Tijdstip:** 15.00 uur – 18.00 uur  
**Lokatie:** Serah Artisan, Dam 2 te Zaandam (ruime parkeergelegenheid op de Burcht)

GGZ-preventie raakt veel maatschappelijk relevante thema's zoals stress, huiselijk geweld, veiligheid, eenzaamheid en ook depressie. Momenteel dreigt depressie volksziekte nummer één te worden. Steeds vaker speelt dit al bij jongeren en ook in deze tijd van vergrijzing wordt depressie veelvuldig bij ouderen gesignaleerd. De afdeling preventie van de Parnassia Bavo Groep wil graag bijdragen aan het voorkomen van depressie en de gevolgen zoals suïcide.

#### Voor wie?

Bij deze bijeenkomst kunt u kennis maken met preventie en zullen de recente ontwikkelingen ten behoeve van depressiepreventie aan de orde komen. Deze bijeenkomst is bedoeld voor: gemeenten, hulpverleners binnen en buiten de GGZ, medewerkers van maatschappelijke instellingen, huisartsen, docenten, welzijnswerk en maatschappelijk werk.

Aanmelden binnen twee weken en uiterlijk 01 september 2010 per e-mail: [preventiezw@dijkenduin.nl](mailto:preventiezw@dijkenduin.nl), o.v.v. Preventie-bijeenkomst. Graag vermelden van naam, organisatie en functie. Voor vragen of informatie kunt u contact opnemen met Lindsay van der Sluijs, secretariaat, via telefoonnummer: 075-6814450.

#### Programma:

15.00-15.15 Ontvangst met koffie/thee  
15.15-15.30 Welkom  
15.30-16.30 Diverse sprekers over depressiepreventie:  
dhr. Prof. Dr. C.M.H. Hosman en mw. Dr. P.J. van 't Veer  
16.30-16.50 Pauze met hapje en drankje  
16.50-17.30 Compilatie levenskunstenaar Peter Faber over Preventie en Psychiatrie  
17.30-18.00 Afsluiting en borrel

De afgelopen maanden beheersen berichten over bezuinigingen en gekrompen budgetten het nieuws. Juist nu is het zaak om het belang van Preventie te onderstrepen. Vroegtijdig signaleren en ingrijpen voorkomt dat problemen erger worden en levert grote maatschappelijke en economische voordelen op!

Vanaf juli 2010 zal de afdeling Preventie Noord Holland de naam **Context** dragen. Context is werkzaam in de regio's Midden-Kennemerland, Zaanstreek en Waterland. Context richt zich actief op het voorkomen van psychische problemen of het vroegtijdig onderkennen van problemen op het gebied van de geestelijke gezondheid. Het individu en zijn omgeving (familie, kinderen) staan daarin centraal. Hierbij werken wij wijkgericht, sluiten we aan bij de vraag en zoeken we samenwerking met relevante partners in de wijk, stad of land. Context geeft voorlichtingen, workshops en trainingen en biedt ook scholing aan professionals.

Bekende activiteiten zijn bijvoorbeeld cursussen voor KOPP/KVO, assertiviteit, familieondersteuning en voor mensen met somberheidsklachten.